

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра

МБДОУ «Детский сад

комбинированного вида №29» НМР РТ

 Н. Н. Овчинникова

«26» 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ

 О. Н. Коротаева**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ

Протокол №

от «26» 05 2023 г.

**Режим дня на летний период 2022 – 2023 учебного года
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ**

Подготовка к занятиям	7.30-8.00	15 мин			
Занятия	8.00-8.50	50 мин			
Утренняя зарядка, физкультура					
Полдник	9.00-9.30	30 мин			
Прогулка	9.30-11.00	75-90 мин			
ООД (на прогулке)	10	10 мин			
	9.10-9.20				
	20				
	9.30-9.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30	30 мин			
Обед	11.30-12.15	45 мин			
Подготовка ко сну	12.15-12.45	30 мин			

Режим дня на летний период 2022 – 2023 учебного года
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» и требований примерной инновационной основной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н. Е., Гербовой В. В., Дорофеевой Э. М. с учетом местных условий.

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» действующие до 2027г.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста группа №№1, 3, 10		Младшая группа №9 (комбинированная), №8		Средняя группа (№4 комбинированная)		Старшая группа (№5 комбинированная №7)		Подготовительная группа №11 (комб.), №6.	
	Время в режиме	Длительно сть	Время в режиме	Длительно сть	Время в режиме	Длительно сть	Время в режиме	Длительно сть	Время в режиме	Длительно сть
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	1ч 20мин	6.00-7.25	1ч25мин	6.00-7.35	1ч35мин	6.00-7.40	1ч 40мин	6.00-7.45	1 ч 45 мин
Утренняя гимнастика.	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.57	12 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	30 мин	7.35-8.00	25 мин	7.45-8.00	15 мин	7.50-8.10	20 мин	7.57-8.15	18 мин
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	8.00-8.50	50 мин	8.00-8.50	50 мин	8.00-8.50	50 мин	8.10-8.50	40 мин	8.15-8.50	35 мин
2 - ой завтрак	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин
Прогулка	8.50-11.00	2ч 10 мин	8.50-11.10	2ч 20 мин	8.50-11.20	2ч 30 мин	8.50-11.30	2ч 40 мин	8.50-11.35	2ч 45 мин
ООД (на прогулке)	1п. 9.10-9.20 2п. 9.30-9.40	10 мин	9.10-9.25	15 мин	9.10-9.30	20 мин	9.10-9.35	25 мин	9.10-9.40	30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка	11.00-11.30	30 мин	11.10-11.35	25 мин	11.20-11.45	20 мин	11.30-11.50	20 мин	11.35-11.55	20 мин

к обеду.										
Обед.	11.30-11.50	20 мин	11.35-11.55	15 мин	11.45-12.05	20 мин	11.50-12.10	20мин	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну. Сон.	11.50-14.50	3ч	11.55-14.55	3ч	12.05-14.35	2ч30мин	12.10-14.40	2ч30 мин	12.15-14.45	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД.	14.50-15.00	10мин	14.55-15.35	40 мин	14.35-15.45	1ч 10 мин	14.40-15.50	1ч 10 мин	14.45-14.55	10 мин
ООД	15.00-15.10 15.20-15.30	10 мин	-		-		-		-	
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-15.50	20 мин	15.35-15.55	20 мин	15.45-16.00	15 мин	15.50-16.05	15 мин	15.55-16.10	15 мин
Подготовка к прогулке.	15.50-16.00	10мин	15.55-16.05	10мин	16.00-16.10	10мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин
Вечерний круг. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00	2ч	16.05-18.00	1ч 55 мин	16.10-18.00	1ч 50 мин	16.15-18.00	1ч 45 мин	16.20-18.00	1ч 40 мин
Продолжительность прогулки.		4ч 10 мин		4ч 15 мин		4 ч 20 мин		4 ч 25 мин		4 ч 25 мин